

Samen met ouders: 3 oefeningen om je denken en handelen in beweging te brengen

Oefening 1: Drie uitspraken over samenwerken met ouders

Oefening in teamverband, in een duo of individueel

Hieronder vind je drie uitspraken uit de praktijk. Lees ze rustig door en merk op wat ze met je doen. Vraag je af (en wissel je antwoorden eventueel uit in een gesprek met collega's of medestudenten):

- Welke uitspraak raakt me? Waarom?
- Aan welke situatie uit mijn eigen praktijk of leven doet de uitspraak me denken?
- Wat betekent deze uitspraak voor die situatie?
- Welke eigen uitspraak zou ik willen toevoegen aan dit lijstje van drie?

1.

Rachel Bushing is kinderarts in Australië. Ze werkt veel met gezinnen in complexe situaties. Rachel zegt:

“Als het ons als professionals lukt om onze denkbeeldige arm rond de ouder te slaan, kan de ouder dat weer beter bij zijn kind.”

2.

Heleen Gorter is moeder van een kind met een taalontwikkelingsstoornis. Ze schreef er een boek over 'Vechten voor mijn kind met een TOS'. Heleen zegt:

“Vechten voor je kind hoef je pas, als je door de professionals niet gehoord wordt.”

3.

Will Bertrams is ervaren jeugdhulpverlener. Waar zij werkt met kinderen, neemt ze het hele gezin mee. Ouders benadert ze vanuit de overtuiging dat ze de beste intenties hebben. Will zegt:

“Er is geen ouder die een kind op de wereld zet en denkt: ‘dat leven ga ik eens even flink verpesten’”.

Oefening 2: Een waarderend lijntje, meteen vandaag anders handelen

Oefening voor jezelf

Observeer deze dag een paar kinderen waar je mee werkt. Wat neem je voor leuks, origineels, grappigs, positiefs waar aan dit kind? Neem aan het einde van je werkdag contact op met de ouder van dit kind, live of per telefoon. Vertel de ouder dat je vandaag zoiets moois zag van het kind, dat je het graag even wilt delen. Vertel wat je waarnam. Dat is alles.

Oefening 3: In gesprek met ouders

Oefening in je team en/of met ouders

Het netwerk Met andere ogen zet zich in voor gelijkwaardige samenwerking tussen professionals en ouders rondom het opgroeiende kind. Uit gesprekken met ouders en professionals is deze [praatplaat](#) ontwikkeld. Te gebruiken in je team en/of met ouders samen, om na te denken over jullie samenwerking. Meer info: [Praatplaat Écht samenwerken | Met Andere Ogen](#).